

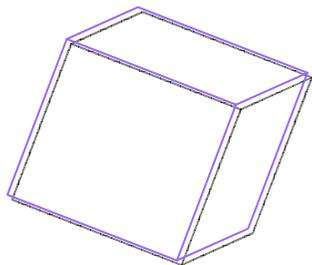
# Lebensberatung

Prozessorientiert

Um Ihr Wohlbefinden zu optimieren  
schaue ich mit Ihnen  
Ihre momentane  
Lebenssituation an.

Wir erarbeiten nach einer  
systematischen und  
ganzheitlicher Methode  
zusammen den Weg,  
den Sie gerne gehen möchten.

**Was kann ich für Sie tun, um Ihr  
Wohlbefinden zu optimieren und  
dafür zu sorgen, dass  
Sie Ihre Mitte finden?**



*Das Erkennen der momentanen  
Situation ist der erste Schritt, damit  
Sie sich verändern und eine  
Verbesserung in Ihrem  
Wohlbefinden erreichen können.*

*Warum handle ich momentan in  
dieser Weise? Weshalb lösen  
gewisse Impulse in mir bestimmte  
Empfindungen und Reaktionen  
aus?*

*Dazu gehört auch, die  
verschiedenen Gefühle zu  
verstehen und sie richtig  
einzuordnen.*

*Sie lernen, Ihre  
Entwicklungsbereiche zu  
entdecken und in veränderter  
Weise mit Defiziten umzugehen und  
Ihr Wohlbefinden zu steigern.*

*Gerne erarbeite ich mit Ihnen die  
verschiedenen Wege, damit Sie Ihr  
Ziel erreichen können*



- Schlafstörungen
- Panikattacken
- Angst
- Depressionen
- Stress
- Chronische Schmerzen
- Psychosomatische Schmerzen
- Rückenschmerzen
- sexuelle Störungen
- Störungen in der Familie
- Traumatisierungen

***Für weitere Informationen stehe ich  
Ihnen gerne zur Verfügung***

***Praxis Sololei***

***Erika Joray***

***Tel. 032 365 12 20***